



## Что такое самостоятельность? Воспитание самостоятельности.



и

Обычно родители начинают задумываться о самостоятельности своего ребенка, когда тот начинает ходить в школу. Однако начинать воспитывать это качество нужно гораздо раньше — чем раньше, тем больших успехов можно достичь. Обычно самостоятельность понимают примерно так: "это умение самому принимать решения и нести ответственность за их последствия"; и тому подобное. Но все эти определения не применимы к маленьким детям — 2-3-х лет или дошкольникам, хотя и у них мы можем наблюдать некоторые навыки самостоятельности. Если говорить о маленьких детях, то к ним более приемлемо использовать следующее определение самостоятельности: "это способность себя занять, способность чем-то заниматься самому какое-то время, без помощи взрослых". Самостоятельность развивается постепенно, и начинается этот процесс достаточно рано.

### **Важные этапы и возрастные периоды становления самостоятельности**

**Ранний возраст.** Уже в 1-2 года у ребенка начинают появляться первые признаки самостоятельных действий.

Особенно ярко стремление к самостоятельности проявляется **в 3 года**. В этом возрасте ребенок все хочет делать сам, без помощи взрослого. К концу этого периода самостоятельность становится относительно устойчивой особенностью личности ребенка.

Как видим, предпосылки развития самостоятельности складываются в раннем возрасте, однако лишь начиная с дошкольного возраста, она приобретает системность и может рассматриваться как особое личностное качество.

## Советы родителям

Не нужно выполнять за ребенка то, что он может сделать сам.

Следует помогать ребенку только в том случае, если он сам просит взрослого о помощи.

Нужно всячески поощрять стремление к самостоятельности !

Если у ребенка что-то не получается, можно деликатно объяснить ему ошибку и обязательно подбодрить, помочь ему поверить в то, что у него обязательно все получится.

Не следует ограждать ребенка от проблем: позволяйте ему встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия).

Приучить ребенка к мысли, что для него, как и для всех в семье, существуют определенные правила и нормы поведения, и он должен им соответствовать

***Основной ошибкой взрослых в воспитании детской самостоятельности является, чаще всего, гиперопека ребенка и полное устранение от поддержки его действий.***