

Паспорт социально-значимого проекта по теме: «За здоровьем в детский сад»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 58,

Инструктор по физической культуре Заблудина Юлия Олеговна

1	Тема проекта	«За здоровьем в детский сад».
2	Тип проекта	Практико-ориентированный
3	Сроки реализации	Долгосрочный: 11.01. 2021 г. - 14.05.2021 г.
4	Участники	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели, дети подготовительной группы, родители воспитанников.
5	Актуальность	<p>На современном этапе одна из важнейших задач, стоящих перед педагогами и родителями – это вырастить и воспитать здорового ребенка. Это объясняется тем, что к подрастающему поколению предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.</p> <p>Привлечение родителей к участию в проектной деятельности способствует формированию активной родительской позиции, повышению компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта, укреплению детско-взрослого сообщества (педагоги – дети – родители).</p>
6	Цель:	Формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека. Приобщение детей к физической культуре как фундаментальной составляющей общечеловеческой культуры. Создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья дошкольников
7	Задачи оздоровительные:	Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей Повышение защитных свойств организма и снижение заболеваемости дошкольников Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности и расширение двигательных возможностей ребенка.
8	образовательные:	Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями. Развитие основных физических качеств и двигательных способностей детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.);

		Расширение и обогащение двигательного опыта детей за счет освоения новых доступных движений.
9	воспитательные:	<p>Воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью других людей.</p> <p>Воспитывать потребность детей в ежедневной двигательной активности и занятиям физкультурой и спортом.</p> <p>Создавать условия возможности формирования сплоченности детско – родительского коллектива.</p>
10	Предполагаемые результаты	<p>Ребенок: сохранение и укрепление здоровья. Наличие потребности в здоровом образе жизни. Снижение уровня заболеваемости. Потребность в ежедневной двигательной активности и осознанное отношение к занятиям физической культуры и спорта. Повышение уровня физической подготовленности путем использования на занятиях и в свободной деятельности нестандартного физкультурного оборудования.</p> <p>Педагоги: внедрение оздоровительных технологий, современных форм и методов работы с детьми и родителями по формированию здорового образа жизни у дошкольников; улучшение качества работы по физическому воспитанию.</p> <p>Родители: сформированная активная родительская позиция. Активное участие в жизнедеятельности ребенка и ДООУ. Повышение компетентности в вопросах физической культуры и спорта. Помощь в пополнение физкультурного зала нетрадиционным оборудованием и в проведении акции «Мы за здоровый образ жизни».</p>
11	Реализация проекта: Подготовительный этап	<p>Разработка содержания проекта, составление плана работы в соответствии с выбранной темой, целями и задачами. Подбор методической литературы.</p> <p>Беседы с детьми, направленные на формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Сплочение детей, родителей и педагогов для работы над проектом.</p>
12	Основной этап	<p>Беседы: «Что такое физкультура?», «Спорт – это здоровье», «Мы дружим с физкультурой».</p> <p>Совместные с родителями физкультурные занятия, индивидуальная работа по закреплению качества выполнения основных движений, подвижные игры на прогулке.</p> <p>Неделя здоровья «Весенний лучик здоровья»</p> <p>Спортивный праздник «День здоровья»</p> <p>Использование дидактических игр: «Назови летние виды спорта», «Хорошо и плохо», «Спортивная угадайка».</p> <p>Придумывание детьми своих физических упражнений для овладения основными движениями.</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Спортивная школа».</p> <p>Изобразительная деятельность на тему: «Мы будем спортом заниматься»</p>

		<p>День открытых дверей для родителей.</p> <p>Консультация для родителей «Двигательная активность дошкольника»</p> <p>Совместное с родителями развлечение «Здоровый образ жизни – везде и навсегда!»</p> <p>Стендовая информация для родителей «Территория здоровья »</p> <p>Оформление папки-раскладушки для родителей «Спортивный калейдоскоп»</p>
13	Заключительный этап	<p>Создание альбома «Физкультура и спорт» для «физкультурной тропы».</p> <p>Изготовление нестандартного оборудования.</p> <p>Изготовление лэпбука.</p> <p>Сборник рекомендаций для родителей по теме проекта.</p> <p>Акция «Мы за здоровый образ жизни», основная цель, которого пропаганда здорового образа жизни среди жителей микрорайона «Черемушки»</p>
14	Форма подведения итогов	<p>Мониторинг проектной деятельности:</p> <p>у детей появилась потребность в здоровом образе жизни, потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, снизился уровень заболеваемости;</p> <p>совместно с родителями записались в спортивные кружки и секции;</p> <p>у родителей, как активных участников проекта, сформировалась стойкая позиция о ценности здорового образа жизни и сознательно бережное отношение к здоровью; оказали помощь в пополнение физкультурного зала нестандартным оборудованием и совместно с детьми приняли участие в акции «Мы за здоровый образ жизни».</p> <p>Спорт для ребят стал лучшим другом.</p>

**Отчет  
о реализации социально-значимого проекта.**

**ПРОЕКТ  
«ЗА ЗДОРОВЬЕМ В ДЕТСКИЙ САД»**

**Тип проекта:** долгосрочный, практико-ориентированный

**Сроки проекта:** 11.01. 2021 г. - 14.05.2021 г.

**Социально – значимая проблема, на решение которой направлен проект.**

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни». И, действительно, самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья. На фоне экологической и социальной напряженности в стране, на фоне небывалого роста болезней цивилизации; чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения. Этому искусству, мы думаем, и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном учреждении. Нужно постоянно помнить о том, что сейчас идеально здоровых детей немного. Дошкольный возраст является решающим периодом в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. На этом этапе важно воспитать у детей осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

Так как, проектная деятельность является современной, актуальной формой физкультурно-оздоровительной работы, которая позволяет применять личностно-развивающие технологии и интегрированные формы организации двигательной деятельности, то для решения проблемы ухудшения состояния здоровья детей, на базе нашего дошкольного учреждения я реализовала проект «За здоровьем в сад идем!»

**Целью данного проекта является:**

Формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека. Приобщение детей к физической культуре как фундаментальной составляющей общечеловеческой культуры. Создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом

Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Для реализации проекта я поставила перед собой следующие задачи:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей  
Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни и интереса к занятиям физической культурой и спортом. Повышение защитных свойств организма и снижение заболеваемости дошкольников. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности и расширение двигательных возможностей ребенка;

- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями. Развитие основных физических качеств и двигательных способностей детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.) Расширение и обогащение двигательного опыта детей за счет освоения новых доступных движений.

- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью других людей. Воспитывать потребность детей в ежедневной двигательной активности и занятиям физкультурой и спортом. Создавать условия возможности формирования сплоченности детско – родительского коллектива.

### **Реализация проекта проходила в 3 этапа:**

Подготовительный : создание необходимых условий для реализации проекта.

Подбор необходимой литературы, материалов для реализации проекта.  
Сплочение детей, родителей и педагогов для работы над проектом.

#### Основной:

1. Беседы: «Что такое физкультура?», «Спорт-это здоровье», «Мы дружим с физкультурой».

Использование дидактических игр: «Назови летние виды спорта», «Хорошо и плохо», «Спортивная угадайка».

Придумывание детьми своих физических упражнений для овладения основными движениями.

Сюжетно-ролевая игра «Спортивная школа».

Оформление папки-раскладушки для родителей «Спортивный калейдоскоп».

2. Совместные с родителями физкультурные занятия, индивидуальная работа по закреплению качества выполнения основных движений, подвижные игры на прогулке.

День открытых дверей для родителей.

Неделя здоровья «Весенний лучик здоровья»

Изобразительная деятельность на тему: «Мы будем спортом заниматься»

3. Спортивный праздник «День здоровья»

Совместное с родителями развлечение «Здоровый образ жизни – везде и навсегда!»

Консультация «Двигательная активность дошкольника»

Стендовая информация для родителей «Территория здоровья»

Заключительный: в ходе реализации проекта я создала альбома «Физкультура и спорт!» для «физкультурной тропы».

изготовила лэпбук по физкультурно – оздоровительной работе ДОУ, создала сборник рекомендаций для родителей по теме проекта.

Совместно с родителями было изготовлено нестандартное физкультурное оборудование. А также среди жителей микрорайона проведена акция «Мы за здоровый образ жизни».

**Достигнутые результаты проекта.**

По итогам реализации проекта «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура нам нужна!» я распространила среди родителей и детей положительный опыт охраны и укрепления физического и психического здоровья дошкольников.

У детей появилась потребность в здоровом образе жизни, потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, снизился уровень заболеваемости. Мониторинг заболеваемости в течение этих месяцев позволяет сделать вывод о том, что заболеваемость сократилась на 28%.

У детей появилось желание в свободное время заниматься в спортивных кружках и секциях.

У родителей, как активных участников проекта, сформировалась стойкая позиция о ценности здорового образа жизни и сознательно бережное отношение к своему здоровью и здоровью своих детей.

Я считаю, что цель проекта достигнута, родители и дети задумались о здоровье как наибольшей ценности. Ребятам понравилась работа, которая проводилась во время проекта, они получили положительный опыт и эмоциональное удовлетворение.

Инструктор по физической культуре

Заблудина Ю.О.

Заведующий МАДОУ №58

Елхова Т.М.