

Паспорт социально-значимого проекта по теме: «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура нам нужна!»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 58,

инструктор по физической культуре Барченко Марина Николаевна

1	Тема проекта	«Чтоб здоровым быть сполна, физкультура нам нужна!»
2	Тип проекта	Практико-ориентированный
3	Сроки реализации	01.03 2018 г. - 28.05.2018 г.
4	Участники	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели, дети подготовительной группы, родители воспитанников.
5	Актуальность	<p>На современном этапе одна из важнейших задач, стоящих перед педагогами и родителями – это вырастить и воспитать здорового ребенка. Это объясняется тем, что к подрастающему поколению предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.</p> <p>Привлечение родителей к участию в проектной деятельности способствует формированию активной родительской позиции, повышению компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта, укреплению детско-взрослого сообщества (педагоги – дети – родители).</p>
6	Цель:	Воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека. Приобщение детей к физической культуре как фундаментальной составляющей общечеловеческой культуры. Создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья дошкольников
7	Задачи оздоровительные:	<p>Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей</p> <p>Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни и интерес к занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Повышать защитные свойства организма и снижать заболеваемость дошкольников</p> <p>Создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности и расширять двигательные возможности детей.</p>
8	образовательные:	Формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки детей в соответствии с их индивидуальными особенностями.

		<p>Развивать основные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.);</p> <p>Расширять и обогащать двигательный опыт детей за счет освоения новых доступных движений.</p>
9	воспитательные:	<p>Воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью других людей.</p> <p>Воспитывать потребность детей в ежедневной двигательной активности и занятиям физкультурой и спортом.</p> <p>Создавать условия возможности формирования сплоченности детско – родительского коллектива.</p>
10	Предполагаемые результаты	<p>Дети: сохранение и укрепление здоровья. Наличие потребности в здоровом образе жизни. Снижение уровня заболеваемости. Потребность в ежедневной двигательной активности и осознанное отношение к занятиям физической культуры и спорта. Повышение уровня физической подготовленности путем использования на занятиях и в свободной деятельности нестандартного физкультурного оборудования.</p> <p>Педагоги: внедрение оздоровительных технологий, современных форм и методов работы с детьми и родителями по формированию здорового образа жизни у дошкольников; улучшение качества работы по физическому воспитанию.</p> <p>Родители: сформированная активная родительская позиция. Активное участие в жизнедеятельности ребенка и ДОУ. Повышение компетентности в вопросах физической культуры и спорта. Помощь в пополнение физкультурного зала нетрадиционным оборудованием и в проведении акции «Мы за здоровый образ жизни».</p>
11	Реализация проекта: Подготовительный этап	<p>Беседы с детьми, направленные на формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Разработка содержания проекта, составление плана работы в соответствии с выбранной темой, целями и задачами. Подбор методической литературы.</p> <p>Сплочение детей, родителей и педагогов для работы над проектом.</p>
12	Основной этап	<p>Беседы: «Что такое физкультура?», «Для чего нужна физкультура?», «Физкультура для здоровья».</p> <p>Совместные с родителями физкультурные занятия, индивидуальная работа по закреплению качества выполнения основных движений, подвижные игры на прогулке.</p> <p>Неделя здоровья «Весенний лучик здоровья»</p> <p>Спортивный праздник «Веселые старты»</p> <p>Использование дидактических игр: «Назови физкультурное упражнение», «Физкультурное оборудование», «Я и физкультура».</p> <p>Придумывание детьми своих физических упражнений для овладения основными движениями.</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Тренажерный зал».</p>

		<p>Изобразительная деятельность на тему: «Как я занимаюсь физкультурой» День открытых дверей для родителей. Консультация для родителей «Двигательная активность дошкольника» Совместное с родителями развлечение «Путешествие по стране Здоровья» Стендовая информация для родителей «Спорт и дети» Оформление папки-раскладушки для родителей «Домашний стадион»</p>
13	Заключительный этап	<p>Создание альбома «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура нам нужна!» для «физкультурной тропы». Изготовление нестандартного оборудования. Изготовление лэпбука. Сборник рекомендаций для родителей по теме проекта. Акция «Мы за здоровый образ жизни».</p>
14	Форма подведения итогов	<p>Мониторинг проектной деятельности: у детей появилась потребность в здоровом образе жизни, потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, снизился уровень заболеваемости; совместно с родителями записались в спортивные кружки и секции; у родителей, как активных участников проекта, сформировалась стойкая позиция о ценности здорового образа жизни и сознательно бережное отношение к здоровью; оказали помощь в пополнение физкультурного зала нестандартным оборудованием и совместно с детьми приняли участие в акции «Мы за здоровый образ жизни». Спорт для ребят стал лучшим другом.</p>

Отчет
о реализации социально-значимого проекта
«ЧТОБ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ СПОЛНА, ФИЗКУЛЬТУРА НАМ
НУЖНА!»

Тип проекта: долгосрочный, практико-ориентированный

Сроки проекта: март 2018 год - май 2018 год

Социально – значимая проблема, на решение которой направлен проект.

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни». И, действительно, самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья. На фоне экологической и социальной напряженности в стране, на фоне небывалого роста болезней цивилизации; чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения. Этому искусству, мы думаем, и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном учреждении. Нужно постоянно помнить о том, что сейчас идеально здоровых детей немного.

Дошкольный возраст является решающим периодом в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. На этом этапе важно воспитать у детей осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

Так как, проектная деятельность является современной, актуальной формой физкультурно-оздоровительной работы, которая позволяет применять личностно-развивающие технологии и интегрированные формы организации двигательной деятельности, то для решения проблемы ухудшения состояния здоровья детей, на базе нашего дошкольного учреждения я реализовала проект «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура нам нужна!»

Целью данного проекта является:

Воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека. Приобщение детей к физической культуре как фундаментальной составляющей общечеловеческой культуры. Создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом.

Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Для реализации проекта я поставила перед собой следующие **задачи:**

- 1) Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей
- 2) Формировать у детей потребности в здоровом образе жизни и интереса к занятиям физической культурой и спортом. Повышать защитные свойства организма и снижать заболеваемость дошкольников. Создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности и расширять двигательные возможности детей;

3) Формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки детей в соответствии с их индивидуальными особенностями. Развивать основные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.) Расширять и обогащать двигательный опыт детей за счет освоения новых доступных движений.

4) Воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью других людей. Воспитывать потребность детей в ежедневной двигательной активности и занятиям физкультурой и спортом. Создавать условия возможности формирования сплоченности детско – родительского коллектива.

Реализация проекта проходила в 3 этапа:

Подготовительный : создание необходимых условий для реализации проекта.

Подбор необходимой литературы, материалов для реализации проекта.

Сплочение детей, родителей и педагогов для работы над проектом.

Основной:

1. Март - беседы: «Что такое физкультура?», «Для чего нужна физкультура?», «Физкультура для здоровья».

Использование дидактических игр: «Назови физкультурное упражнение», «Физкультурное оборудование», «Я и физкультура».

Придумывание детьми своих физических упражнений для овладения основными движениями.

Сюжетно-ролевая игра «Тренажёрный зал».

Оформление папки-раскладушки для родителей «Домашний стадион».

2. Апрель - совместные с родителями физкультурные занятия, индивидуальная работа по закреплению качества выполнения основных движений, подвижные игры на прогулке.

День открытых дверей для родителей.

Неделя здоровья «Весенний лучик здоровья»

Изобразительная деятельность на тему: «Как я занимаюсь физкультурой»

3. Май - спортивный праздник «Веселые старты»

Совместное с родителями развлечение «Путешествие по стране Здоровья»

Консультация «Двигательная активность дошкольника»

Стендовая информация для родителей «Спорт и дети»

Заключительный: в ходе реализации проекта я создала альбом «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура нам нужна!» для «физкультурной тропы», изготовила лэпбук по физкультурно – оздоровительной работе ДОУ, создала сборник рекомендаций для родителей по теме проекта.

Совместно с родителями было изготовлено нестандартное физкультурное оборудование. А также проведена акция «Мы за здоровый образ жизни».

Достигнутые результаты проекта.

По итогам реализации проекта «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура нам нужна!» я распространила среди родителей и детей

положительный опыт охраны и укрепления физического и психического здоровья дошкольников.

У детей появилась потребность в здоровом образе жизни, потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, снизился уровень заболеваемости. Мониторинг заболеваемости в течение этих месяцев позволяет сделать вывод о том, что заболеваемость сократилась на 28%.

У детей появилось желание в свободное время заниматься в спортивных кружках и секциях.

У родителей, как активных участников проекта, сформировалась стойкая позиция о ценности здорового образа жизни и сознательно бережное отношение к своему здоровью и здоровью своих детей.

Я считаю, что цель проекта достигнута, родители и дети задумались о здоровье как наибольшей ценности. Ребятам понравилась работа, которая проводилась во время проекта, они получили положительный опыт и эмоциональное удовлетворение.

28.05.2018 г.

Инструктор по физической культуре



Барченко М.Н.

Заведующий МАДОУ №58



Елхова Т.М.